



ERSTE HILFE OUTDOOR

Erste Hilfe Outdoor Kurse vermitteln fernab der Zivilisation ein medizinisches Survival in der freien Natur. Wenn für die Erste Hilfe keine schnell eintreffenden Rettungskräfte greifbar sind, muss man sich mit Hilfe von Improvisation selbst helfen. Ob als Trainer, Erzieher, Lehrer oder auf eigener Expedition – ein Vorhaben in der freien Natur birgt immer ein gesundheitliches Risiko. Um im Notfall richtig handeln zu können, sind Kenntnisse über Erste Hilfe im Outdoor Bereich daher essentiell notwendig, um Gefahren/Risiken zu erkennen und zu minimieren. Ein medizinischer Survival Kurs vermittelt die dafür notwendigen Kenntnisse.

Mittels Improvisation mit primitiven Hilfsmitteln erlernt man, sich beispielsweise eine Notunterkunft zu bauen..
Wie leiste ich Erste Hilfe bei der Wundversorgung oder Reanimation.

Wie orientiere ich mich im Gelände oder transportiere Verletzte auch bei extremen Witterungsbedingungen.

ZU DEN GRUNDTHEMEN EINES MEDIZINISCHEN SURVIVAL TRAININGS GEHÖREN UNTER ANDEREM:

- Notfallmanagement wie z.B. Unfallprävention
- Diagnostik wie z.B. die Beurteilung des Bewusstseins
- Umgang mit Unterkühlung oder Hitzeschlag
- Umgang mit lebensbedrohlichen Zuständen wie z.B. Wiederbele-bungsmaßnahmen
- Umgang mit Brüchen
- Versorgung von Verbrennungen und Schnittwunden

KURSKOSTEN & TEILNEHMNERZAHL:

- **2 Tages Kurs: auf Anfrage**
- Teilnehmeranzahl: **Max. 12 Personen**
- **Ort:** in Bergen an der

Vorname,

Name

E-Mail

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Erste Hilfe Outdoor Kurs an